



**Adèle Rosine ABENDANG OBAME**

68 avenue Paul Raoult  
78130 Les Mureaux  
■ 07 81 06 85 59  
✉ ■ adelebng@gmail.com

## Profil personnel

Doctorante en relations internationales, passionnée par la diplomatie culturelle et le développement durable. Motivée à contribuer à des projets internationaux favorisant la coopération et la communication interculturelle.

## Objectif professionnel

Travailler dans le domaine des relations internationales, notamment auprès d'organisations internationales, en communication institutionnelle.

## Expériences professionnelles

### Commission Nationale du Cameroun pour l'UNESCO

Stagiaire assistante en communication et culture (août 2022 – nov. 2022) - Réalisation de sondages et rapports d'activités - Rédaction de discours et suivi de projets

### ONG VOESDA

Stagiaire responsable RSE et projets de développement durable (sept. 2021 – mai 2022) - Management de projets de durabilité et biodiversité

### Association camerounaise pour les Nations Unies

Ambassadrice junior pour les ODD (2016 – 2018) - Plaidoyers et missions de sensibilisation sur les ODD

### Ministère des relations extérieures du Cameroun

Stagiaire à la direction des Nations Unies (2017 – 2018) - Chargée de communication

## Éducation et formation

Doctorante en relations internationales – Université Paris Est Créteil (École doctorale Cultures et Sociétés, 2025–2026)

Master MEEF option ouverture européenne – Université Paris Est Créteil (2023–2024) – Mention Bien, semestre d'échange en Allemagne

Master en relations internationales – Institut des Relations Internationales du Cameroun (2021–2022)

Diplôme de professeur de l'enseignement secondaire, 2e grade – École Normale Supérieure de Yaoundé (2019–2020)

Licence en études germaniques, option linguistique allemande – Université de Yaoundé I (2017–2018)

## Compétences

- Rédaction administrative et communication institutionnelle
- Management de projets et élaboration de business plans
- Maîtrise du pack Office (Office 365, Teams, PowerPoint, Outlook)
- Communication internationale et infographie

## Langues

Français – C2 (langue maternelle)

Anglais – C2

Allemand – C2

**Centres d'intérêt**

Bénévolat (MJC-Rungis), actualité internationale, lecture (essais, romans).